



Activités spécifiques UCL Saint-Luc

## NOUVELLE CLINIQUE POUR LES TROUBLES LIES A INTERNET ET AUX JEUX



## Présentation

La Clinique des Troubles liés à Internet et au Jeu est une unité d'accompagnement ambulatoire des problématiques liées à l'usage excessif d'internet (interrogations quant au temps consacré à l'usage d'internet, sous la forme de jeux, jeux en ligne en réseaux, chats, réseaux sociaux, cybersexualité et achats compulsifs). La clinique accompagne aussi de manière spécifique les personnes présentant une problématique de jeu pathologique ou jeu d'argent, qu'elle soit liée à internet ou non.

La Clinique des Troubles liés à Internet et au Jeu répond aux besoins des individus ainsi qu'à un besoin de société. Les développements actuels d'internet induisent une interactivité et une implication accrue sur le plan imaginaire qui conduisent un certain nombre de personnes à développer un usage excessif. Un comportement lié à internet et au jeu est considéré comme excessif à partir du moment où la personne désinvestit les autres domaines de sa vie, se sent mal quand elle ne s'adonne pas à ladite activité (par exemple lorsqu'elle ressent de la tristesse ou de l'anxiété) ou s'isole de plus en plus sur le plan social. Le processus à l'œuvre peut dans certains cas se révéler semblable aux addictions de manière générale : une personne psychologiquement fragilisée s'adonne à une activité faisant office d'échappatoire face aux difficultés quotidiennes dans un contexte spécifique. Ces difficultés peuvent avoir de lourdes conséquences (mal-être, situations socio-économiques précaires, problèmes familiaux, décrochage scolaire ou professionnel, etc.) et constituent un problème de santé publique.

Pour ce qui concerne plus spécifiquement le jeu pathologique, il peut arriver qu'une personne soit prise dans un cercle vicieux qui la pousse à jouer des sommes d'argent importantes de manière incontrôlée et répétée avec souvent l'espoir de récupérer les sommes mises et la recherche d'un état d'excitation. Ces difficultés peuvent avoir pour conséquence un endettement important, une mésestime de soi à cause de l'incapacité à contrôler l'envie de jouer et être source de conflits avec l'entourage de la personne.

### **Prise en charge thérapeutique**

La Clinique des Troubles liés à Internet et au Jeu permet aux patients de rentrer dans un circuit de soin intégré. L'approche se veut pluridisciplinaire : les patients sont systématiquement rencontrés par un psychologue et un psychiatre pour évaluer la sévérité de la problématique. Dans un certain nombre de cas, un soutien social peut également être apporté par une assistante sociale. Lors de la consultation, le thérapeute réalise avec la personne un bilan de sa situation, de ses difficultés et ressources et de ses motivations à reproduire le comportement. Chaque prise en charge est adaptée à l'individu et à la spécificité de ses difficultés et ressources personnelles. Ainsi, le setting de consultation peut prendre la forme d'entretiens individuels, de famille ou de séances de groupe. Par ailleurs, les intervenants sont attentifs aux éventuelles addictions ou problématiques psychiatriques associées : par exemple, dans le cas où un problème d'alcool se superpose aux troubles liés au jeu ou à internet.

## Recherche constante

Outre la consultation ambulatoire, la Clinique mène en accord avec son ancrage universitaire des projets de recherche destinés à mieux comprendre les enjeux liés à ces problématiques et aux addictions de manière générale. Les troubles liés à internet et au jeu sont considérés comme des formes de dérégulation des conduites, comme dans les addictions mais qui ne s'accompagnent pas d'effets pharmacologiques comme le ferait une drogue. Les études permettront de mieux comprendre comment fonctionnent les mécanismes préliminaires au développement de l'addiction. Enfin, la recherche permettra de rester attentif aux différentes évolutions liées au média internet.

## Equipe

### Psychiatres

- Pr Philippe de Timary
- Dr Tina Malek

### Psychologues

- Pr Joël Billieux
- Vincent Dethier
- Aurélien Cornil
- Aline Wéry
- Jory Deleuze
- Charlotte Malka
- Oriane Libion

### Assistante sociale

- Claire Collard

## Contact et accès

Si vous désirez prendre rendez-vous pour une consultation ou en savoir plus sur les services proposés, veuillez nous contacter via l'adresse mail suivante : [ctij-rdv@saint-luc.be](mailto:ctij-rdv@saint-luc.be)

vous pouvez également contacter le secrétariat: 02 / 764 21 60 - Résidence Place Carnoy

Pour rejoindre le Service de Psychiatrie Adulte, veuillez suivre les panneaux indiquant la route 241.