

Groupe de soutien à la parentalité

Être parent ne s'apprend pas mais se découvrir, se construit jour après jour.

Être parent n'est pas toujours facile.

La souffrance psychique que l'on peut ressentir momentanément ou de façon chronique, quasi permanente peut encore compliquer cette tâche.

Perte de confiance dans ses compétences de parent, doutes, peurs, fatigue, découragement mais aussi poids du regard des autres... Tous ces sentiments douloureux, peuvent isoler et renforcer la souffrance.

Comment assurer sa fonction de parent quand on se sent fragilisé?

Nous proposons des échanges en groupe sur cette question dans le but de renforcer les ressources de chacun, de rompre l'isolement, de partager ses expériences.

POUR QUI ?

Toute personne, seule ou en couple, qui présente des difficultés psychologiques et est parent d'un ou plusieurs enfants.

POURQUOI ?

Pour être soutenu dans son rôle de parent.

COMMENT ?

En groupe de 5 à 8 personnes, pour échanger des questions que l'on se pose, partager des difficultés que l'on rencontre, des ressources dont on dispose, des expériences que l'on a vécues. Le groupe est animé par 2 professionnels du centre de guidance.

Prendre contact pour une rencontre préliminaire avec Cathy Caulier ou Philippe Bivort (010/47 44 08)

QUAND ET OÙ ?

Deux fois par mois, au Service de Santé Mentale de Louvain-la-Neuve, le jeudi de 14 à 15.30h

Une participation de 10 euros est demandée par personne. Cette participation ne doit cependant pas constituer un obstacle à la démarche (à discuter lors de la rencontre préliminaire).

Afin de favoriser les échanges et la rencontre dans le groupe, un engagement à 4 réunions successives est demandé. Il est par ailleurs possible de rejoindre le groupe en cours d'année.

Centre de guidance, de formations et de services - asbl

Le Service de santé mentale de Louvain-la-Neuve

organise un

**Service de Santé Mentale,
agréé et subventionné par la Région Wallonne,
membre de l'APSY-UCL**

*Consultations médico-psychologiques,
thérapies (enfants, adolescents et adultes),
expertises, supervisions
et formations.*

Grand Place 43, Bte L3.02.02
1348 Louvain-la-Neuve

Secrétariat : Tél 32 10 47 44 08

Fax 32 10 47 87 42

Compte bancaire : 271-0372644-02

Groupe de soutien à la parentalité

