

## La « neuro-désescalade » : concept et outils pour une gestion non violente de la crise

Sur le terrain du quotidien, dans les groupes de vie avec des enfants et des adolescents marqués par des expériences traumatiques précoces, des ruptures des liens d'attachement, de la négligence ou de la violence, le travail du soin et/ou de l'éducation nous confronte à devoir gérer des comportements violents activés par les schémas traumatiques de leur enfance.

En tant que soignant et/ou éducateur, nous sommes nous-mêmes potentiellement soumis à nos propres schémas traumatiques. L'escalade symétrique n'est alors jamais bien loin, avec son cortège de violence, de sentiments d'échec, de culpabilité, d'impuissance...

Que faire pour échapper au piège ?

Les propositions issues de la « Résistance Non Violente » (Haïm Omer) nous invitent à « battre le fer quand il est froid ». Le Dr Christoph Göttl, pédopsychiatre et psychothérapeute spécialisé en trauma, propose d'élargir notre horizon en développant des outils théoriques et pratiques pour réagir au mieux quand « le fer est chaud » et qu'il n'est pas possible d'attendre qu'il refroidisse.

Dans le feu de l'action violente, que faire ?

A partir de son approche, « la neuro-désescalade », basée sur les connaissances actuelles des neurosciences, des psychothérapies à médiation corporelle, des théories de l'attachement et du trauma, il nous invite à passer de l'activation des systèmes traumatiques d'alerte à l'activation du système d'attachement pour pouvoir sortir de l'escalade.

Centrée notamment sur les éléments non verbaux de la communication (gestes, postures, regard...), cette approche propose des outils concrets permettant de désamorcer les situations critiques.

## Programme

8h45	Accueil
9h15	<b>Introduction à la journée</b> <b>Patrick Kaisin</b> , responsable de la coordination des soins psycho-éducatifs à La Petite Maison
9h30	<b>Enjeux actuels de l'exercice de l'autorité : apports de la Résistance Non Violente</b> <b>Eline Smessaert</b> , psychologue clinicienne et thérapeute familiale, Context, UPC, KU Leuven
10h00	<b>La « neuro-désescalade » : concept et outils pour une gestion non violente de la crise</b> <b>Dr Christoph Göttl</b> , pédopsychiatre, initiateur et praticien de la neuro-désescalade, traumathérapeute
11h	Pause café
11h30	<b>Illustration concrète de la neuro-désescalade au travers de cas cliniques</b>
13h00	Pause déjeuner
14h	<b>Jeux de rôle et analyse des situations cliniques mises en scène</b>
16h	<b>Table ronde</b> - modératrice : <b>Dr Soumeya Sebti</b> , pédopsychiatre, Médecin en Chef à La Petite Maison
16h30	Clôture de la journée

## INTERVENANTS



**Dr Christoph Göttl**, pédopsychiatre autrichien, initiateur et praticien de la neuro-désescalade, traumathérapeute



**Eline Smessaert**, psychologue clinicienne et thérapeute familiale, Context, UPC KU leuven, membre du Conseil d'Administration du Belgisch Instituut Geweldloos Verzet (BIGV)

## INFORMATIONS PRATIQUES

**DATE :** Lundi 21/11/22 de 9h à 16h30

**LIEU :** **LA SUCRERIE**  
2 Chemin de la Sucrierie - 1301 Wavre

Parking de la Sucrierie gratuit à l'arrière (100 places)



### INSCRIPTION

obligatoire avant le 31 octobre, uniquement par mail :  
lapetitemaison-servicemedical@acis-group.org  
Nombre de places limitées

### TARIF

- individuel : 50 €
- réduction à 40 € pour les membres d'une même institution

Sandwiches et boissons inclus

A verser sur le compte de La Petite Maison ACIS :

BE41 3500 1084 3410 avec la mention :

ND 21/11 + le nom du ou des participants

**Inscription effective après réception du paiement**



**La Petite Maison ACIS asbl**

vous invite à la journée d'étude  
organisée **lundi 21/11/2022**  
de 9h à 16h30 à Wavre

**La « neuro-désescalade » :**  
concept et outils pour une gestion  
non violente de la crise

**Dr Christoph Göttl**

pédopsychiatre autrichien,  
initiateur et praticien de  
la neuro-désescalade

Intervention en anglais avec traduction

Introduction et traduction :

**Eline Smessaert**, psychologue clinicienne et  
thérapeute familiale, Context, UPC KU Leuven,  
membre du Conseil d'Administration du BIGV  
(Institut Belge pour la Résistance Non Violente)

Avec le soutien du

